

CETTE FILLE EST-ELLE VRAIMENT EN TRAIN DE SE FAIRE DU BIEN ?

Lisez cet article, histoire
de ne pas perdre la face.

PAR JEANNE DRÉAN

P

armi votre petit squad de BFF, vous êtes au moins deux à ne pas cracher sur un petit facial de temps en temps. À ce stade de lecture, deux possibilités : 1/ vous êtes en train de jeter ce journal pour aller déposer une main courante contre la rédaction. 2/vous voyez exactement de quoi on parle. Partant du principe que nous ne sommes lus que par des gens extrêmement smart, disons que vous faites partie de la deuxième catégorie. Nous ne perdrons donc pas de temps à vous expliquer que cet article parle de soins en institut. Ah bah si. En même temps, une main courante, non mais vous êtes sérieuse, là ? En 2017 donc, 25,9% des Françaises ont remis leur visage entre les mains d'un.e pro (consumer data Mintel 2017) et ce chiffre ne fait que croître depuis 2010 (étude Soins Cabine 3^e édition Arcane 2016). Une donnée étonnante quand Internet permet aujourd'hui de mieux équiper sa salle de bains que la meilleure des cabines. Selon Stéphanie Rychembusch chez SRH Consulting qui a établi le Baromètre du Spa 2016, la hausse du nombre de facials vendus vient d'une combinaison de plusieurs phénomènes : « Une sensibilité accrue des client.e.s sur les bienfaits des soins visage, la recherche de résultats visibles immédiatement et de protocoles plus orientés vers la détente, présentés comme des massages du visage. » Ainsi, OKLM sur une table de massage, votre peau bénéficie d'un shoot d'actifs instantané et de modelages prodigués par une facialist (a.k.a une esthéticienne sur le fuseau horaire de 2018). « Un temps détrôné par des tutos YouTube centrés sur l'échange de conseils entre filles, l'expert revient, il descend de sa tour d'ivoire et les femmes ne demandent que ça », souligne Lucille Gauthier-Braud, beauty trend director chez Peclers. Encore faut-il savoir ce que vous pouvez vraiment en attendre et reconnaître les moments où on vous promet n'importe quoi.





ÇA GAZE?

STYLIST

MARS 2018

À QUI SE FIER DE NOS JOURS ?

Depuis la taule électorale de Benoît Hamon, vous n'avez plus confiance en personne. Si nous ne pouvons pas grand-chose pour vous, on peut quand même vous apprendre à reconnaître un.e bon.ne pro.

Le bon check-up: un bon soin du visage commence par un diagnostic minutieux d'au moins cinq minutes d'après Catherine Tran, international spa project & training senior manager chez L'Occitane: «Après une première approche visuelle pour juger de l'état général de la peau maquillée, le toucher permet de mesurer le taux d'hydratation en vérifiant la cohésion des trois couches épiderme, derme, hypoderme. En parallèle, l'échange verbal est primordial pour connaître le mode de vie, la routine de soin, les problématiques et les attentes.» En gros,

La flexibilité: dans la plupart des instituts brandés, chaque rituel est une chorégraphie préétablie mais une bonne technicienne doit savoir la personnaliser. «Un même protocole pourra varier d'une fois sur l'autre, comme une recette de cuisine», résume Catherine Tran. N'hésitez pas à vous manifester: un gommage, qu'il soit mécanique ou enzymatique, n'est pas toujours nécessaire sur une peau sèche ou sensible par exemple.

La pugnacité: une bonne facialist pourrait légèrement vous irriter à la fin d'un soin, car elle risque de vous inonder de recommandations. C'est normal et même rassurant. Si elle est bonne (sous-texte: plus intrusive que votre mère), alors faites-lui confiance si elle vous conseille des produits. 78% des Françaises aiment savoir qu'elles utilisent les bons soins pour elles et 50,3% pensent que les cosmétiques pros marchent mieux que les

Une peau plus jolie: le bénéfique premier d'un soin visage est de faire peau nette. «On ne peut rien faire de bien sur une peau qui n'est pas propre. Je commence systématiquement par un double nettoyage même quand la cliente n'est pas maquillée pour éliminer résidus et pollution», détaille **Marielle Alix** pour qui cette étape primordiale permet aussi d'entrer en connexion avec la peau à traiter. Ce double nettoyage régulier (à part si vous vous y astreignez chez vous mais on vous connaît) fait tout de suite la différence.

Du glow, du wah! Rose aux joues, teint unifié et peau lissée, c'est le fameux coup d'éclat que les adeptes de facials checkent dans le miroir en se rhabillant. Il provient surtout du modelage qui booste la microcirculation et de la détente induite par cet état de totale réceptivité à l'autre. «Comme au retour de vacances, la peau est plus belle car en lâchant prise, vous diminuez la

POP QUIZZ

Saurez-vous reconnaître ces célébrités qui n'ont vraiment pas de face ?



1

Il a reçu un MTV Movie Award pas du tout insultant (meilleure interprétation torse nu).



2

Si vous n'étiez pas encore au courant, elle est égérie Dior.



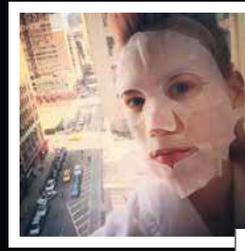
3

Non, cette actrice n'a pas joué dans Avatar.



4

Elle a fait un stage chez le Many-Faced God.



5

La fille qui n'a toujours pas quitté son rôle dans Unknown. Depuis 2011 donc.

Réponses: 1 Ansel Elgort, 2 Bella Hadid, 3 Diane Kruger, 4 Maisie Williams, 5 January Jones.

vous devez avoir l'impression que cette personne, inconnue donc, en face de vous, se mêle complètement de ce qui ne la regarde pas. Sans ça, pas de mise en confiance et donc aucune chance de lâcher prise.

Le sens du toucher: «Rien de pire que de passer une heure entre les mains de quelqu'un avec qui on ne sent pas bien. Tant pis pour la politesse, on devrait arrêter la séance, selon **Marielle Alix**, coach beauté et bien-être qui pratique des soins holistiques. Comme il s'agit d'une transmission d'énergies réciproques, on doit être à l'aise pour que cela soit bénéfique.» Une approche émotionnelle que partage Cécile Cotten, esthéticienne ++ formée à de nombreuses pratiques asiatiques et orientales qui se définit comme «une main qui écoute»: «Il faut aimer les gens et leur contact pour leur offrir un toucher vrai et profond.»

crèmes standards selon les consumers data Mintel 2017. «En utilisant chez soi les mêmes actifs que ceux qui ont été administrés pendant le protocole, on en prolonge les bénéfices», confirme Cathy Billaudaz, responsable éducation régionale chez Carita.

Post-it mental: «Il faudrait s'offrir un soin visage complet tous les quinze jours en tenant compte de son cycle menstruel: autour de l'ovulation quand on est ultra-réceptive et pendant le SPM où on a besoin de se faire choyer», **Marielle Alix**.

FAITES CONFIANCE...

Non, on ne passe notre temps à vous raconter n'importe quoi. Concernant les points suivants, vous pouvez aller en institut les yeux fermés.

sécrétion de cortisol, l'hormone du stress coupable du teint terne et du vieillissement prématuré», selon l'experte holistique.

Prenez le relais: avoir un repas équilibré un jour et se jeter sur la shit food le reste du temps c'est contre-productif. Idem ici. Outre un facial ponctuel, ce que vous faites tous les jours compte. Si vous ne devez garder qu'un geste, massez-vous le visage quotidiennement. Un bon bench: le Lift Yoga qu'Aline Faucheur, experte du lifting manuel, a créé pour Decléor. Avec la pulpe des doigts, pincez le muscle du menton et étirez-le en glissant jusqu'aux oreilles. Ensuite, main droite posée sur le menton pour maintenir la peau, réalisez avec la main gauche un lissage profond de la commissure des lèvres jusqu'à la tempe en sculptant la pommette. Idem de l'autre côté. Enfin, mains à plat sur les joues, réalisez des tapotements énergiques. Finissez

avec la pulpe des doigts, écrasez et repassez la ride du lion du bas vers le haut puis lissez le front du centre vers l'extérieur.

Post-it mental: « À l'image de Natura Bissé qui propose une session de méditation en réalité augmentée pour débiter ses facials, les Spas ont tout intérêt à utiliser la pleine conscience pour développer leurs soins, optimiser le côté relaxation et répondre à l'engouement actuel pour la beauté active en créant une expérience holistique globale », Vivienne Rudd, director of global innovation and insight, beauty & personal care chez Mintel.

MAIS NE RÊVEZ PAS TROP NON PLUS

Votre mère vous l'a assez souvent répété : ne soyez pas naïve. Dans ce cas précis, figurez-vous qu'elle a raison (mais souvent tort sur tout le reste, pas de panique).

L'extraction des points noirs (sorry) : « Réalisée sous vapeur, cette technique est ancrée dans la culture de l'esthéticienne qui l'apprend encore à l'école, indique Cathy Billaudaz. Pourtant, la nature ayant horreur du vide : le pore peut se remplir à nouveau de sébum dans la semaine qui suit. » Sans compter

le côté barbare voire intrusif de la chose, bien crispant, qui peut avoir un effet contre-productif en provoquant des inflammations si elle est mal effectuée (ce qui est toujours souvent le cas). « Un médecin est plus à même de traiter les peaux à problèmes avec des peelings plus dosés en acides de fruits ou du rétinol, éventuellement des outils chirurgicaux pour extraire les boutons sous cutanés et une ordonnance ciblée », indique Nina Roos, dermatologue à l'origine de monsiebeaute.com. Refusez donc ce step en institut et demandez plutôt un entretien avec un gommage et un masque hydratant pour pallier le manque d'eau, coupable de la surproduction de sébum.

L'effet lifting : descendez de votre licorne là, non, ça n'est pas possible, peu importe le dosage en actifs anti-âge. Un facial peut apporter un coup de bluff mais pas encore défier les lois de la pesanteur. « En hydratant la peau intensément et en détendant les traits par des modelages ascendants répétés et des points de pression, le visage apparaît repulpé et lissé et les ridules se comblent », affirme Catherine Tran. Les appareils peuvent être un vrai plus s'ils combinent plusieurs technologies complémentaires, selon Cathy Billaudaz chez Carita où 30 % d'un soin cabine sont assurés par des machines : « Les micro-

courants favorisent la pénétration des actifs par ionisation et agissent sur la tonicité musculaire et tissulaire pour un effet raffermissant. Les ultrasons effectuent un micro-massage qui oxygène les cellules et augmente la réceptivité des actifs. La luminothérapie booste la régénération cellulaire en apportant de l'énergie tout en apaisant les inflammations. » Alors chillax hein, c'est déjà pas mal.

Ce que vous pouvez faire : « Mieux vaut avoir la main plus légère sur les cosmétiques les jours qui précèdent et qui suivent un rendez-vous au spa au risque d'irriter la peau », conseille Nina Roos, qui préconise une simple crème hydratante. Tentée par un sheet mask à l'acide hyaluronique ou au collagène entre-temps ? Ses bénéfices sont très légers : « Les molécules étant trop grosses pour pénétrer l'épiderme, elles forment un maillage en surface qui attire l'eau comme une éponge et repulpe de façon visible mais superficielle », poursuit la dermatologue.

Post-it mental : « Les soins en institut ne se distinguent pas vraiment par les actifs qu'ils apportent. D'ailleurs, on revient du layering cher aux Asiatiques qui accumule toutes sortes de produits avec plusieurs types d'exfoliants pas toujours complémentaires et irritants à terme », Nina Roos.



LA SHORT LIST FACIALIST STARTER PACK



1. Appareil pour le visage à technologie sonore à haute fréquence TriAngle, **Nurse Jamie**, 210,60€ en exclusivité sur net-a-porter.com 2. Bandeau Cheveux, **Marionnaud**, 5€, Marionnaud.fr 3. Gants nettoyants professionnels bi-face Skinesis, **Sarah Chapman**, 16€, sarahchapman.net 4. Diffuseur de Vapeur Inhalator & Hammam Facial, **Pureessential**, 56,70€, pureessential.com 5. Masque de luminothérapie anti-acné Visibly Clear, **Neutrogena**, 59,90€, neutrogena.fr 6. Tire-comédon Sephora Collection, **Sephora**, 8,95€, sephora.fr 7. Appareil Cinetic Lift Expert My C.L.E., **Carita**, 390€, carita.fr 8. Kit Pinceaux applicateurs pour les Soins à l'Oxygène, **Karin Herzog**, 14€ en exclusivité sur qvc.fr